

Simon Lecas, champion de France de cross

Dinan - 04 Février 2014



Simon Lecas, un jeune athlète qui peut encore progresser. |

Simon Lecas, 14 ans, est devenu champion de France scolaire en cross-country à Château-Gontier dans la catégorie minime.

Élève de 3^e au collège Notre-Dame de la Victoire à Dinan, Simon Lecas vient d'être sacré champion de France scolaire (Ugse), dans la catégorie minime à Château-Gontier, en Mayenne. Une progression rapide pour le jeune athlète qui est licencié dans deux clubs. Celui du triathlon de Dinan depuis trois ans et à l'athlétic-club de la Rance depuis cette année. Au départemental de cross, il avait pris la 2^e place et la 7^e au régional. « **Cette année, je vais essayer d'aller au championnat de France de triathlon**, souligne le jeune athlète. **À Château-Gontier, j'ai attaqué 800 m avant l'arrivée et j'ai réussi à tenir jusqu'au bout, mais je ne m'attendais pas à une telle réussite.** »

Renforcer le mental

Les qualités de Simon Lecas, ce sont les montées, mais c'est le mental qui va un peu moins bien. « **J'ai tendance à rester dans la course, mais souvent je me relâche en fin de parcours alors qu'il faut finir à bloc.** » L'alternance avec les deux disciplines sportives lui convient bien : « **Les cross avec le club d'athlétisme sont une bonne préparation pour les épreuves de triathlon et cette année, j'ai décidé de m'investir à fond.** » Simon Lecas à de qui tenir, car son papa est également sportif. Denis Barbé, du club de triathlon est confiant pour l'avenir : « **C'est un jeune qui est complet et qui pratique beaucoup de disciplines avec de la réussite.** »

